

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МАОУ
«Лицей имени В.Г. Сизова»

Протокол от «24» 05 2018 г. № 5,

протокол от «31» 08 2020 г. № 1

протокол от «30» 08 2021 г. № 1

протокол от «30» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по МАОУ «Лицей имени
В.Г. Сизова»

от «24» 05 2018 г. № 272-д

(в редакции от 01.09.2020 г. № 324,

от 03.02.2021 г. № 44 д,

от 30.08.2021 г. № 129-д,

от 07.04.2025 № 131-д/1,

от 24.06.2025 г. № 291-д)

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного
общеобразовательного учреждения «Лицей имени В.Г. Сизова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей имени В.Г. Сизова» (далее – МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28»;

- «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 № 11;

- Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей имени В.Г. Сизова»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности по программам начального, основного, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным программам МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: для 1 - 11 классов – четверти, количество четвертей – 4.

Документ подписан электронной подписью.

2.3. При обучении после каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы по уровням образования.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется по пятидневной учебной неделе (1 – 11 классы).

2.6. В МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не менее 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут.

2.10. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается директором МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» на каждый учебный год.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова».

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку учащихся:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 8 уроков в день.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН.

2.16. Между началом факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования, использования ЭСО.

Документ подписан электронной подписью.

2.19. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 2 урока физической культуры в неделю
- физкультминутки на уроках
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
- Дни здоровья
- подвижные перемены
- прогулки на свежем воздухе.

2.20. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.21. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижные игры определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в спортивном зале.

2.22. Окончание учебного года-26 мая.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. В период каникул для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам занятия проходят в соответствии с утвержденным расписанием.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности.

4.2. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с календарным планом воспитательной работы, утвержденным директором МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова».

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим работы по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

5.1. Продолжительность учебной недели - 6-ти дневная рабочая неделя.

5.2. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебных занятий.

5.3. Продолжительность академического часа в разновозрастных группах рассчитывается для каждой возрастной группы отдельно в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

5.4. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

5.5. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы МАОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.

Документ подписан электронной подписью.

6. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 6.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 6.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 6.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 6.4. Отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 6.5. Оставлять обучающихся одних на переменах в кабинетах;
- 6.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и (или) заявления родителей (законных представителей) учащихся;
- 6.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00C87D92A129811FA784F76A78448345FE
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА", ЕНИНА, ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, liceum@edumonch.ru, 510703973853, 5107909736, 12579719701, 1055100081068, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА", ДИРЕКТОР, Мончегорск, Комсомольская д. 31/16, Мурманская область, RU
Издатель:	Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 16.04.2025 16:42:45 UTC+03 Действителен до: 10.07.2026 16:42:45 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	26.06.2025 12:06:47 UTC+03