

Документ подписан электронной подписью.  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей имени В.Г. Сизова»  
г. Мончегорск Мурманской области

ПРИЛОЖЕНИЕ К ООП ООО  
МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
курса внеурочной деятельности  
«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»

Уровень образования: основное общее образование - 5-7 классы

Обсуждена и согласована  
на заседании МО  
учителей эстетического цикла  
Протокол № 1 от 29.08.2023

\

г. Мончегорск  
2023

Документ подписан электронной подписью.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа курса внеурочной деятельности «Дорожный патруль» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков. Поэтому школа первой должна поддержать идею городского общественного движения «Юные инспекторы дорожного движения», целью которого является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении дорожно-транспортного травматизма.

Особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ОГИБДД МВД России по г.Мончегорску..

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу «от простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Цель:** формирования у обучающихся устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах

**Задачи:**

- формирование потребности в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношения;
- формирование устойчивых навыков соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- обучение способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- повышение интереса к велоспорту;
- развитие умения ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- воспитание чувства ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- выработка у обучающихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

### МЕСТО КУРСА В ПЛАНЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБОУ «ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА»

Рабочая программа «Дорожный патруль» разработана для обучающихся 5-7 классов.

Срок реализации программы – 3 года (по 1 разу в неделю: 5-7 классы – по 34 ч., итого: 102ч.).

Документ подписан электронной подписью.

## **1. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5 класс

### **Вводные занятия:**

Цели, задачи кружка. Оформление памятки «Дорога, транспорт, пешеход».

### **История ПДД:**

История Правил дорожного движения. Развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.

### **Изучение ПДД:**

Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий. ПДД для пешеходов – правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешеходных групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки. ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя. ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути. Дорожные знаки и их группы: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, сервиса, приоритета, дополнительной информации. Значение отдельных дорожных знаков.

### **Основы оказания первой доврачебной помощи:**

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь.

### **Выбор безопасных маршрутов. Этика и культура транспортного поведения:**

Профессия -инспектор ГИБДД. «Регулировщик на перекрестке». Подготовка и проведение игр по ПДД в классах. Проведение семейного конкурса «Мой папа (моя мама) – водитель и я» Выбор наиболее безопасного маршрута в школу и домой. Правила поведения пассажиров на остановке и в транспорте. Подведение итогов работы кружка.

6 класс

### **Введение. Инструктаж по ТБ. Отряд «Юный инспектор движения»**

Знание и соблюдение правил по технике безопасности. Изучение положения об отряде ЮИД (структура отряда, обязанности), знакомство с задачами работы ЮИД, утверждение плана работы отряда ЮИД.

### **Первые правила дорожного движения. Единые правила на континенте.**

Знакомство с историей появления правил дорожного движения, воспитание дисциплинированности и ответственное отношение к соблюдению ПДД.

### **ПДД в нашей стране. Проблемы безопасности движения.**

Формирование и развитие целостного восприятия окружающей дорожной среды, разъяснение значимости ПДД в обеспечении безопасности движения.

### **Общие положения. Основные понятия и термины, принятые в ПДД**

Документ подписан электронной подписью.

Знакомство с основными понятиями и терминами, принятыми в ПДД, для единообразного понимания правил.

### **Дорога. Элементы улиц и дорог.**

Формирование представления о значении термина «дорога», «проезжая часть»; знание элементов дорог; умение предвидеть опасность на дороге.

### **Дорожная разметка «Чертежи на дороге»**

Знакомство с назначением дорожной разметки, понимание их схематичного изображения для правильной ориентации на дорогах.

### **Перекрестки и их виды. Правила перехода перекрестков.**

Знакомство с различными видами перекрестков, правилами перехода регулируемых перекрестков

### **Движение по загородной дороге**

Знание правил движения по загородной дороге, изучение дополнительных требований к движению гужевых средств передвижения

### **Автомобиль и его технические данные**

История автотранспорта, его роль; технические данные автомобиля; учить различать виды транспорта

### **Движение транспортных средств. Номерные, опознавательные знаки и надписи на транспортных средствах**

Ознакомление с порядком движения т/с, со скоростью и ограничением скорости т/с; учить различать номерные опознавательные знаки и надписи т/с. Ограничение скорости т/с. Меры предосторожности пешеходов при движении буксирующего т/с.

### **Железнодорожный переезд. Правила переезда и перехода через железнодорожные пути**

Формирование представления об опасности на железной дороге, об оборудовании на железнодорожных переездах; учить правилам перехода железнодорожных переездов. Запрещение хождения по рельсам и насыпи, игр вблизи железнодорожных путей.

### **Первые дорожные знаки. Дорожные знаки.**

Знакомство с историей возникновения дорожных знаков, об их роли в ПДД для правильной ориентации в дорожной обстановке. Ознакомление со значением дорожных знаков, учить понимать их схематичное изображение для правильной ориентации на дороге.

### **Ответственность участников дорожного движения за нарушение ПДД**

Формирование осознанного представления о причинах ДТП при нарушении ПДД, знать о привлечении к ответственности и взысканиях за нарушение ПДД

### **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии (ДТП)**

Первые действия при ДТП, приемы оказания ПМП, понятие о ранах

### **Оказание ПМП**

Назначение обезболивающих средств, приемы обработки пораженных участков тел

### **Фигурное вождение велосипеда с преодолением препятствий**

Практические навыки фигурного вождения велосипеда при преодолении различных препятствий

### **Выступление агитбригады по соблюдению ПДД, предупреждению ДДТТ**

Проведение массово – разъяснительной работы по пропаганде Правил дорожного движения, по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма для закрепления школьниками знаний ПДД и навыков их соблюдения.

7 класс

### **Введение. Инструктаж по ТБ Отряд «Юный инспектор движения» (ЮИД)**

Знание и соблюдение правил по технике безопасности. Изучение положения об отряде ЮИД (структура отряда, обязанности), знакомство с задачами работы ЮИД, утверждение плана работы отряда ЮИД

### **Общие положения. Основные понятия и термины, принятые в ПДД**

Документ подписан электронной подписью.

Знакомство с основными понятиями и терминами, принятыми в ПДД, для единообразного понимания правил

### **Перекрестки и их виды. Правила перехода перекрестков**

Знакомство с различными видами перекрестков, правилами перехода регулируемых перекрестков

### **Движение по загородной дороге**

Знание правил движения по загородной дороге, изучение дополнительных требований к движению гужевых средств передвижения

### **Тормозной и остановочный путь автомобиля. Факторы, влияющие на величину тормозного и остановочного пути автомобиля**

Знакомство с теорией движения автомобиля; факторами, влияющих на величину остановочного пути; уметь вычислять тормозной путь автомобиля, представление об опасности перехода перед близко идущим транспортным средством

### **Регулировщик. Сигналы регулировщика**

Закрепление знаний о сигналах светофора, знакомство с сигналами регулировщика; уметь подавать сигналы регулировщика. Положение корпуса и жесты регулировщика, их значение

### **Основы страхования**

Знание правил и видов страхования, знакомство с деятельностью страховых компаний

### **Виды кровотечений. Оказание ПМП**

Виды кровотечений (артериальное, венозное, капиллярное, внутреннее). Правила наложения жгута

### **Переломы. Ушибы и растяжения. Имобилизация**

Понятие о переломах (открытые, закрытые), признаках ушиба и растяжений, о правилах иммобилизации, наложения шины

### **Транспортировка пострадавшего**

Правила транспортировки, их особенности, способы транспортировки пострадавшего при отсутствии подручных средств

### **Ожоги, обморожения. Оказание ПМП**

Знание правил оказания ПМП при ожогах и обморожениях, назначение обезболивающих средств, приемы обработки пораженных участков тела

### **Первичное реанимационное пособие**

Знание правил проведения искусственного дыхания («рот в рот») при полной остановке дыхания, приемы массажа сердца различными способами при остановке сердца

### **Виды повязок, способы их наложения**

Знание общих правил наложения повязок при различных травмах, умение накладывать повязки на раны

### **Травма головы, грудной клетки, живота. Оказание ПМП**

Знание правил оказания помощи при черепно-мозговой травме (ЧМТ), при ранении грудной клетки и живота

### **Медицинская аптечка Лекарственные средства**

Знание предназначения и содержимого медицинской аптечки, применение лекарственных средств

### **Езда на велосипеде по транспортной площадке с соблюдением ПДД**

Практические навыки езды на велосипеде с соблюдением ПДД

### **Практические навыки в прохождении препятствий**

Практические навыки езды на велосипеде с соблюдением ПДД, навыки подачи предупредительных сигналов световыми приборами и рукой

### **Фигурное вождение велосипеда с преодолением препятствий**

Практические навыки фигурного вождения велосипеда при преодолении различных препятствий

**Виды деятельности:** работа с информацией, таблицами, схемами, эвристическая беседа, ролевая игра, практическая работа

Документ подписан электронной подписью.

**Формы организации:** групповая, парная, индивидуальная

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

В процессе изучения данного курса обучающийся достигнет следующих *личностных результатов*:

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики; проявление познавательной активности в области изучения Правил дорожного движения;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; овладение элементами организации умственного и физического труда;
- самооценка умственных и физических способностей при трудовой деятельности в различных сферах с позиций будущей социализации и стратификации;
- развитие трудолюбия и ответственности за результаты своей деятельности; выражение желания учиться для удовлетворения перспективных потребностей;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками; умение общаться при коллективном выполнении работ или проектов с учётом общности интересов и возможностей членов трудового коллектива;
- формирование индивидуально-личностных позиций обучающихся.

***Метапредметные результаты проявляются в:***

- самостоятельном определении цели своего обучения, постановке и формулировке для себя новых задач в познавательной деятельности;
- определении адекватных имеющимся организационным и материально-техническим условиям способов решения учебной или трудовой задачи на основе заданных алгоритмов;
- выявлении потребностей, проектирование и создание объектов, имеющих потребительную стоимость; самостоятельной организации и выполнении различных творческих работ по созданию изделий и продуктов;
- осознанном использовании речевых средств в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планировании и регуляции своей деятельности; отражении в устной или письменной форме результатов своей деятельности;
- формировании и развитии компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ);
- для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет-ресурсы и другие базы данных;
- организации учебного сотрудничества и совместной деятельности с учителем и сверстниками; согласовании и координации совместной познавательно-трудовой деятельности с другими ее участниками; объективном оценивании вклада своей познавательно-трудовой деятельности в решение общих задач коллектива;
- оценивании правильности выполнения учебной задачи, собственных возможностей её решения;
- соблюдении норм и правил безопасности познавательно-трудовой деятельности и созидательного труда; соблюдение норм и правил культуры.

***Планируемые результаты.***

По окончании курса обучающиеся научатся:

- работать с Правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- читать информацию по дорожным знакам;
- оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- управлять велосипедом,

Документ подписан электронной подписью.

а также получают возможность овладеть навыками дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста, взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности, участия в конкурсах, соревнованиях, смотрах.

#### 4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

##### Тематическое планирование 5-7 классы

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Формы контроля
<b>5 класс</b>			
1	Вводные занятия	2	Мини-проект «Безопасные дороги», конкурсы, олимпиады
2	История ПДД	2	
3	Изучение ПДД	16	
4	Основы оказания первой доврачебной помощи	5	
5	Выбор безопасных маршрутов. Этика и культура транспортного поведения.	9	
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	
<b>6 класс</b>			
1	Введение. Инструктаж по ТБ Отряд «Дорожный патруль» (ЮИД)	1	Проект «Безопасные дороги», соревнования, конкурсы, олимпиады
2	Первые правила дорожного движения. Единые правила на континенте	1	
3	ПДД в нашей стране. Проблемы безопасности движения	2	
4	Общие положения. Основные понятия и термины, принятые в ПДД	2	
5	Дорога. Элементы улиц и дорог	2	
6	Дорожная разметка «Чертежи на дороге»	2	
7	Перекрестки и их виды. Правила перехода перекрестков	1	
8	Движение по загородной дороге	1	
9	Автомобиль и его технические данные	1	
10	Движение транспортных средств. Номерные, опознавательные знаки и надписи на транспортных средствах	2	
11	Железнодорожный переезд. Правила переезда и перехода через железнодорожные пути	2	
12	Первые дорожные знаки. Дорожные знаки	5	
13	Ответственность участников дорожного движения за нарушение ПДД	2	
14	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии (ДТП)	4	
15	Оказание ПМП	2	

Документ подписан электронной подписью.

16	Фигурное вождение велосипеда с преодолением препятствий	2	
17	Выступление агитбригады по соблюдению ПДД, предупреждению ДДТТ	2	
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	
<b>7 класс</b>			
1	Введение. Инструктаж по ТБ Отряд «Дорожный патруль» (ЮИД)	1	Проект «Безопасные дороги», соревнования, конкурсы, олимпиады
2	Общие положения. Основные понятия и термины, принятые в ПДД	2	
3	Перекрестки и их виды. Правила перехода перекрестков	2	
4	Движение по загородной дороге	1	
5	Тормозной и остановочный путь автомобиля. Факторы, влияющие на величину тормозного и остановочного пути автомобиля	2	
6	Регулировщик. Сигналы регулировщика	2	
7	Основы страхования	2	
8	Виды кровотечений Оказание ПМП	2	
9	Переломы. Ушибы и растяжения Иммобилизация	2	
10	Транспортировка пострадавшего	2	
11	Ожоги, обморожения Оказание ПМП	2	
12	Первичное реанимационное пособие Искусственное дыхание      Закрытый массаж сердца	2	
13	Виды повязок, способы их наложения	2	
14	Травма головы, грудной клетки, живота Оказание ПМП	2	
15	Медицинская аптечка   Лекарственные средства	2	
16	Езда на велосипеде по транспортной площадке с соблюдением ПДД	2	
17	Практические навыки в прохождении препятствий	2	
18	Фигурное вождение велосипеда с преодолением препятствий	2	
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	



Документ подписан электронной подписью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна
<b>Сертификат:</b>	537A9D39F4112AEE9D1C1D1865B58171
<b>Владелец:</b>	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА", Ермоленко, Валентина Алексеевна, liceum@edumonch.ru, 510702041858, 5107909736, 06523505443, 1055100081068, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА", Директор, Мончегорск, Комсомольская 31/16, Мурманская область, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 21.08.2023 09:12:00 UTC+03 Действителен до: 13.11.2024 09:12:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	14.10.2023 11:51:59 UTC+03