

Документ подписан электронной подписью.

Принято педагогическим советом
От 24.05.2018 протокол № 5, в редакции
От 31.08.2020 протокол №1
От 30.08. 2021 Протокол №1
От 30.08. 2022 Протокол №1

Утверждено
Приказом от « 24 » мая 2018г.,
№ 272-д,
(В редакции приказов от 01.09.2020 № 324, 03.02.2021 №44-д, от 30.08.2021 №375, от 30.08.2022 №370)

С учетом мнения Совета обучающихся
С учетом мнения Совета родителей

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей имени В.Г.Сизова»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. №442, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28, «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПин 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 и Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей имени В.Г.Сизова» (далее - МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей имени В.Г.Сизова».

1.3. Настоящее Положение, внесение дополнений и изменений к нему рассматривается с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей, принимается на педагогическом совете, утверждается приказом директора.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ «Лицей имени В.Г.Сизова» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» начинается 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-8, 10 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе, 9 и 11 классах - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов - четверти; для 10-11 классов - полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

Документ подписан электронной подписью.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в школе ведется: в 1-11 классах - по пятидневной учебной неделе.

2.6. В МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований):

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» начинаются в 08:30.

2.10. Расписание звонков утверждается директором образовательного учреждения на каждый учебный год.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным директором образовательного учреждения расписанием на каждый учебный год.

2.14. В МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» организовано общение классного руководителя с обучающимися на часах общения: понедельник - с 08:30 до 09:10, пятница – с 08:30 до 08:40.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),

2-4 классы - 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),

5 класс - 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),

6 класс - 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),

7 класс - 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),

8 класс - 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),

9 класс - 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),

10-11 классы - 34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. При этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет :

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СП.

2.18. Расписание уроков утверждается директором образовательного учреждения на каждый учебный год.

2.19. В МБОУ «Лицей имени В.Г. Сизова» установлены следующие основные виды

Документ подписан электронной подписью.

учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, черчению допускается деление класса на подгруппы при наполняемости класса не менее 20 человек для обеспечения оптимального усвоения учебного материала и создания оптимальных условий технического сопровождения.

2.21. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью класса.

2.22. Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.23. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим деятельности физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования, использования ЭСО.

2.24. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

2.24. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижные игры определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в спортивном зале.

2.25. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы: осенние, зимние, дополнительные, весенние, летние.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года определяет календарным учебным графиком.

3.3. В течение года для обучающихся устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней, летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность в МБОУ «Лицей имени В.Г.Сизова» организуется на основе календарных планов воспитательной работы МБОУ «Лицей имени В.Г.Сизова» на учебный год в соответствии с уровнем образования.

4.2. Деятельность школьных объединений (кружков, секций) в рамках внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий на каждое полугодие, утвержденным директором образовательного учреждения.

4.3. Между началом занятий курсов внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия разной направленности за пределы МБОУ «Лицей имени В.Г.Сизова» разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных

Документ подписан электронной подписью.

мероприятий несет учитель-предметник или классный руководитель, который назначен приказом директора образовательного учреждения.

4.5. При проведении внеклассных занятий, школьных мероприятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
	ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.
ПОДПИСЬ	
Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	74350BF3A0413615C8B02F77BF28BCD5
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА", Ермоленко, Валентина Алексеевна, liceum@edumonch.ru, 510702041858, 5107909736, 06523505443, 1055100081068, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ ИМЕНИ В.Г.СИЗОВА", Директор, Мончегорск, Комсомольская 31/16, Мурманская область, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 10.06.2022 12:20:00 UTC+03 Действителен до: 03.09.2023 12:20:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	13.10.2022 13:18:15 UTC+03