

Аннотация к рабочим программам – основное общее образование 5-9 классы

Название курса	Физическая культура
Уровень	Базовый
Класс	5 – 9 класс
Стандарт	ФГОС ООО
Место предмета в учебном плане	Учебный план «Лицея имени В.Г.Сизова» предусматривает изучение физической культуры в 5-9 классе в объеме 340 часов из расчета 3 часа в неделю в соответствии с календарным годовым графиком.
Количество часов	340 (по 68 часов в 5-9 классах из расчета 2 часа в неделю)
Цель курса	<p>Формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>При изучении физической культуры реализуются следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории в современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной - организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности, устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры деятельности
УМК	Физическая культура 5-6-7 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я. Виленского М. «Просвещение», В.И.Лях, Физическая культура 8 - 9 класс, ФГОС, М: Просвещение

